

## Kavşaklar tartışılıyor

**Istanbul'a 40 kavşak yapıldığına ilişkin reklam panoları dikkati çekiyor. Ama kavşakların bir kısmı da tartışılıyor. Bunun en somut örneğini, Haydarpaşa Numune Hastanesi bahçesine yapılacak kavşağın protesto edilmesinde gördük...**

✓ İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin İstanbul'a yapılacak 40 yeni kavşak ve yolun açılış ve temel atma töreni, Başbakan Tayyip Erdoğan tarafından Lütfi Kırdar Kongre ve Sergi Sarayı'nda gerçekleştirildi. Yeni yapılacak kavşaklardan biri de Haydarpaşa Numune Hastanesi'nin yeni binasının inşa edileceği arsaya yapılacak olması tartışılmalara neden oldu. Temeli 4 Mart'ta atılan kavşakla, Dr. Eyüp Aksoy Caddesi'nin Ankara istikametine doğru eski E-5'e bağlanması hedefleniyor. Haydarpaşa Numune Hastanesi'nin doktorları 22 Mart'ta gerçekleştirdikleri bir eylemle yeni yapılacak kavşağı protesto ettiler.

● Haberi Sayfa 10'da



Doktorlar da yeni yapılacak kavşağı düzenledikleri bir gösteriyle protesto ederek, kavşak yapıldığı takdirde ihtiyaç duyulan yeni binaların inşa edilemeyeceğini söylediler.

### İşgal edilecek

Başbakan Tayyip Erdoğan tarafından temeli atılan 20 kavşaktan birisi olan bu kavşak, Haydarpaşa Numune Hastanesi'ni işgal edecek. Tüm kararlar ve yazılara rağmen, köprükü kavşak ile hastane alanı işgal edilmek isteniyor. Depremle yıkılma tehlikesi altında hizmet veren sağlık çalışanları tedirginlik içinde yaşarken, kavşak inşaatı ile hastanenin aşamalı yenilenmesi mümkün olmayacak. İlk olarak 400 yataklı, daha sonra da 250 yataklı olarak yapılması planlanan bina yapılamayacak.



Dr. Güray Kılıç  
(İstanbul Tıp Odası Yürütme Kurulu Üyesi)

### Planlara aykırı

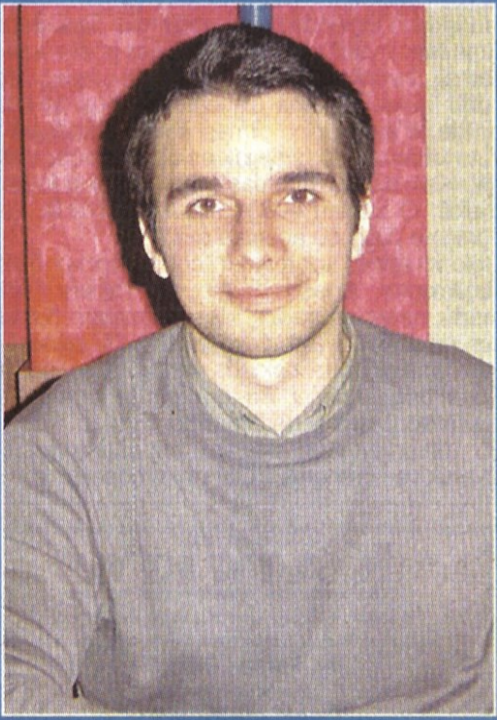
Haydarpaşa Numune Hastanesi'nin bahçesine kavşak yapılmasının İstanbul ulaşım planlarına aykırı. Bu projeyi plan bütünlüğü dahilinde düşünecek olursak trafik düğümü başka bir yere yönlendirilecektir. Kavşak projesi şehircilik planıyla da bağdaşmıyor ve ulaşım kararlarına aykırı olarak gerçekleştiriliyor. Özellikle trafik sorununun bu bölgede iyice artmasına neden olacak.



Eyüp Muhcu  
(Mimarlar Odası İstanbul Büyükkent Şube Başkanı)



Arkadaşlarıyla katıldığı proje yarışmasında ödül alan Kadıköylü genç mimar:  
**Alper Çakıroğlu**



Mimarlık öğrencilerine açık fikir proje yarışmasında Haydarpaşa ve Karaköy limanları için iki arkadaşıyla hazırladığı çalışmayla ödül alan Alper Çakıroğlu, 'İki bölge için de yeni fikirler ortaya koyduk' dedi.

● Haberi Sayfa 10'da

## Liseli müzisyenler yarışıyor

**KASDAV Liselerarası 9. Müzik Yarışması gençlerin coşkulu katılımıyla sürüyor**

KASDAV'in düzenlediği 9. Türkiye Liselerarası Müzik Yarışması elemelerine büyük ilgi gösteren gençler, üç gün boyunca devam eden müzik şöleniyle coştular. Ünlü isimlerin jüri olarak görev aldığı ve 75 lisenin katıldığı dev müzik yarışmasının finalleri 8 Nisan'da gerçekleşecek. Başarılı olan öğrencileri, 9 Nisan'da düzenlenecek 'Stars of Tomorrow', yani KASDAV 2. Dünya Liselerarası Müzik Yarışması bekliyor. 24-25-26 Mart 2006 tarihlerinde üç gün boyunca devam eden KASDAV 9. Türkiye Liselerarası Müzik Yarışması bu anlamda önemliydi. Bostancı Gösteri Merkezi'nde gerçekleştirilen yarışmaya, Türkiye genelinden tam 75 lise katılırken, bundan sonraki yıllarda bu ilginin daha da artacağı tahmin ediliyor. Sunuculuğunu Ataman Erkul ve Füsün Tüncer'in üstlendiği yarışmanın açılış konuşmasına 'Manzara harika' diyerek başlayan Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, 'Kültürün ve sanatın merkezi haline gelen Kadıköy'ün, dokuzuncu kez böyle bir yarışmaya ev sahipliği yapmasından dolayı mutluyum. Emeği geçenleri yürekle kutluyorum' diye konuştu.

● Haberi Sayfa 9'da



### Özetle

#### Kaymakamlığın eğitim desteği

Kadıköy Kaymakamlığı, kitap okuma alışkanlığını yaygınlaştırmak, böylece okullardaki şiddet olaylarının önüne geçmek amacıyla Yaşam Boyu Oku kampanyasını başlattı.

● Haberi Sayfa 4'te



#### Öztürk, yaşlıları unutmadı

Yaşlılar Haftası nedeniyle ilçedeki huzurevlerini ziyaret eden Kadıköy Belediye Başkanı Öztürk, yaşlılarla tek tek sohbet etti.

● Haberi Sayfa 5'te



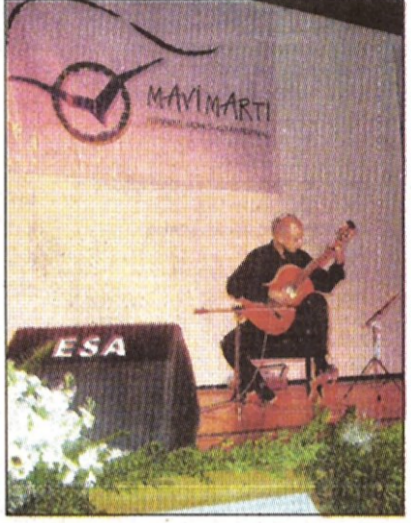
#### Hakemler Kadıköy'de çalışıyor

Süper Lig'in hakemleri zorlu maçları başarıyla tamamlamak için Kadıköy'ün en modern spor salonlarından olan Sports Universe'de form tutuyor.

● Sayfa 11'de



### İçinden



## Kadıköy'de Mavi Martı heyecanı

Mavi Martı Uluslararası Gitar Festivali, 26 Mart Pazar günü İrmak Okulları Konser Salonu'nda Bekir Küçükay, Melih Güzel ve Recep Özcakır'ın verdiği gitar konseri ile başladı.

● Haberi 6. Sayfa'da

### KADIKÖY BELEDİYESİ



Çarşamba günleri  
13:00 - 14:00  
saatleri arası  
görüntülü chat



## Yeni konteynerler İLK KEZ Kadıköy'de

Kadıköy'de uygulamaya konulan akıllı konteynerler sayesinde cadde ve sokaklardaki çöp görüntüleri son buluyor.

● Haberi 12'de

### bizden

Gençlik işsizliğe mahkûm edildi

Yazısı 10'da



Salman ALTUNDAL









## Öztürk'den huzurevlerine ziyaret

**K**adıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, Yaşlılar Haftası nedeniyle 22 Mart Çarşamba günü ilçedeki huzurevlerini ziyaret etti. Semih Şakir Huzurevi ile Validebağ Mustafa Necati Bey Öğretmenler Huzurevi'ni ziyaret eden Başkan Öztürk, yaşlılarla tek tek ilgilenerek moral verdi. Yaşlıların sorunlarını dinleyerek onlara hediyeler de dağıtan Öztürk, fırsat buldukça huzurevlerini ziyarete geldiğini ifade etti. Herkesin bir gün

yaşlanacağını düşünerek yaşlılara saygılı davranması gerektiğini belirten Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, "Yaşlıları sadece özel günlerde değil, diğer zamanlarda da ziyaret ederek onların yanında olduğumuzu hissettirmemiz gerekir. Ben zaman zaman belediye-deki ekibimle birlikte buraları ziyaret edip, bize ihtiyaç duyduğunda gerekli desteği ivedilikle veriyoruz" dedi. Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, huzurevi sakinlerinden yakın ilgi gördü.

## İçerenköylü kadınlar örgütlendi

**S**ahmaran Kadın Dayanışma ve Araştırma Merkezi, kadın sorunları çözmek için hizmet vermeye devam ediyor. Her türlü şiddete maruz kalmış, eşi ve ailesi ile sorunlar yaşayan kadınlara yardım eden merkez, sığınma sorunu yaşayan kadınlar için de kadın konukleriyle irtibata geçiyor. Hukuksal, psikolojik alanda da kadınlara destek veren merkez, önümüzdeki günlerde çıkaracağı yayınlarda da kadın sorunlarını farklı bir açıdan gözler önüne sermeye hazırlanıyor. Finlandiya Konsolosluluğu'nun desteği ile Sahmaran bültenini ikincisini çıkarmaya



çalışan merkez aynı destek ile geçtiğimiz yıl gerçekleştirdiği Kadın ve Şiddet konulu sempozyumu da kitaplaştırıyor. Ayrıca 9 yaşındaki çocukların kadın ve erkek ilişkileri ile ilgili yazılarından oluşan bir kitap önümüzdeki günlerde yayınlanacak. Böylece çocukların gözünden kadın-erkek ilişkileri farklı bir boyut kazanacak. Kadın sorunları hakkında sürekli çalışmalar bulduklarını söyleyen Sahmaran Kadın Dayanışma ve Araştırma Merkezi Başkanı Dilşah Deniz de, "Buraya müracaat edenler eğer telefonla arıyorlarsa mutlaka merkeze gelmelerini istiyoruz. Gelemeyecek durumda olanlara telefonda yönlendirme yapıyoruz. Bir çocuk psikoloğumuz var. Çocuklar aile içi şiddetten olumsuz yönde etkileniyorlar. Bunu psikolog desteği ile çözmeye çalışıyoruz" diye konuştu.

## Ataşehir'de panel

**A**vrupa Birliği tarafından finanse edilen "Kadıköy'de Evlilik Öncesi Üreme Sağlığı Danışmanlığı Projesi" kapsamında KASDAV Ataşehir Gönüllüleri'nde ilk seminer, Filiz Akgün, Esin Küken ve Seher Şahiher tarafından geçtiğimiz hafta verildi.

"Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar"dı. Toplam 6 hafta boyunca sürecek programda diğer konu başlıkları; "Gebelikten koruyucu önlemler", "Sağlıklı ve mutlu duygusal ilişki", "Güvenli annelik", "Aile içi iletişim" ve "Genetik hastalıklar". Aralık 2006 sonuna kadar bu program dönüşümlü olarak devam edecek.



## Feneryolu Gönüllüleri rozetlerini aldılar



**K**ASDAV (Kadıköy Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı) Feneryolu

Gönüllüleri'nde geçtiğimiz hafta kurucu üyelere ve diğer aktif üyelere rozetleri törenle takıldı. Üyeler rozetlerini KASDAV Başkan Yardımcısı İnal Aydınöglü, Kurucu Başkan ve mütevelli Gülsün Işık ile Üye Geliştirme Danışmanı Suna Demir'den aldılar. Tören, düzenlenen kokteyl ile sona erdi.

## İSTANBUL'DAN ÇEVREMİZDEN

### Köprülerden 25 milyon YTL gelir

İstanbul Boğaziçi köprülerinin bazı güzergâhlarından Nisan ayı başından itibaren başlatılacak OGS ve KGS uygulama öncesinde köprü ve otoyolları ne para basıyor. Karayolları Genel Müdürlüğü'nün son verilerine göre, Şubat ayı içinde Boğaziçi köprüleri ile işletmedeki 7 paralı güzergâhtan toplam 24 milyon 961 bin 520 YTL gelir elde edildi. Söz konusu süre içerisinde İstanbul Boğaziçi köprülerinden 11 milyon 16 bin 112 YTL gelir elde edilirken her iki köprüden bu dönem içerisinde 9 milyon 997 bin 484 araç geçiş yaptı. Aynı süre içerisinde otoyolları kullanan 8 milyon 483 bin 596 araç geçişlere 13 milyon 945 bin 408 YTL gelir braktı.

### İstanbul, uyuşturucuda 1. sırada

Emniyet Genel Müdürlüğü'nün açıkladığı uyuşturucu raporuna göre, İstanbul uyuşturucu kaçakçılığında ilk sırada yer aldığı, en fazla olayın Eylül ayında meydana geldiği ve kadınların bu olaylara katılması oranında artış yaşandığı belirtildi. Kaçakçılık ve Organize Suçlar Daire Başkanlığı'nın verilerine göre, Türkiye'de meydana gelen uyuşturucu madde olaylarının ilere göre dağılımına bakıldığında, yüzde 23,4'lük oranla İstanbul ilk sırada yer aldı. 2005 yılında meydana gelen uyuşturucu madde olaylarında şüphelerin yüzde 24'ü İstanbul'da yakalandı, bunların yüzde 6,1'i oranlarla Ankara ve İzmir takip etti.

ADILISLIK AFM AKBANK ALDIA ALTIN İĞNE ATALAR BETA

Silakis Bimeks BURGER KING CAFE CROWN Carrefour SA chicco collezione COLIN'S

claire's Cook Shop DANIEL HECHTER İLETİŞİM DERİMOD DESA didimtur

Bryman EFOR esse EVITA FENERIUM FLO giulstop Giya

GNC LiveWell GözGrup Hacıoğlu HOTIÇ İKBA İNCE İNKILAP Jumbo

KANZ KEMAL TANCA keysmart KİGİLİ Kırkarak KONYALI

KOTON ko Za KUTAHYA La SENZA LTB littlebig MADO mater. McDonald's

MEGAVIZYON miss trendy mothercare MUDDO CITY NINE WEST Northfish OXXO OZSUT

PANCO PARKERAYO peacocks PHILIPS pierre cardin PULCARA

RAVELLI Raabok Saray SEVEN HILL SEVİL So CHIC SONY spica STEP

STORK SUTERNAHNET K&P FİREĞİ swatch+ TEFAL TEKNOSA TRIVIA TURKCELL U.S. POLO ASSN VAKKO

VERO MODA JACK JONES VESTEL Vivid W YALCINLAR Y LONDON Way Röcher

## Alışverişin yeniden keşfine hazır mısınız?

Modayı, keyfi, eğlenceyi, konforu, kaliteyi yeniden keşfedeceksiniz. Sezonun en yeni koleksiyonları, yerli ve yabancı tüm seçkin markalar, modern ve rahat bir atmosfer ve keyifli bir alışveriş için aradığınız her şeyi, birarada ve burada.

SİZİ DE BEKLİYORUZ.

## Dilek Sabancı'da anma töreni



Küçükbakkalköy Mahallesi'nde bulunan Dilek Sabancı Anadolu Ticaret Meslek Lisesi öğrencileri Çanakkale Zaferi'nin 91. yıldönümünde savaşı sahnedeyken canlandırdılar. Okul müdürü Dursun Demirel, Müdür Yardımcısı Begüm Yıldız ve Tarih öğretmeni Behice Beycan Kundakpoğlu'nun organizasyonunda gerçekleştirilen etkinliğe; Kore Gazisi 90 yaşındaki Mehmet Baş da katıldı. Tarih öğretmeni Behice Beycan Kundakpoğlu, Çanakkale Zaferi'nin nasıl kazanıldığını şiirsel bir dille öğrencilere anlattı. Daha sonra öğrenciler temsilî savaş sahneleri ile zaferin nasıl kazanıldığını anlattılar. Okul öğrencilerinden Ömer Özyılmaz Atatürk'ü başanlı bir şekilde canlandırdı, izleyenler adeta 91 yıl öncesine gittiler.

### KALAYCIOĞLU ÇATI UYGULAMA

- ÇELİK KONSTRÜKSİYON ÇATI
- ARAŞIP ÇATI
- ÇINIR DERE
- AKRİK BEREYİ KAPLAMA
- KURSUN (KAPLAMA)
- PEMAŞ DERE
- OSB PANEL KAPLAMA
- NEMBRAN SU YALITIMI
- ALUMİNYUM FOLYO DERE
- ARDUVAZLI DERE(KAPLAMA)
- DEKORATİF SİNGİL ÖRTÜMÜ

ALATURKA - VALENSIYA  
KİREMİT ÖRTÜMÜ  
HÜSEYİN KALAYCI  
TAMİR ve TADİLATI  
YAPILIR

Adres: Eski Üsküdar Yolu Caddesi Öziş Apt.  
No.:21 Kozyatağı Kadıköy  
Tel: (216) 577 00 85 - 86  
GSM: 0532 613 31 58  
0543 513 03 53

Anadolu Anonim Türk Sigorta Şirketinden  
Şirketimizin SİGORTA POLİÇESİNİ DÜZENLEMeye VE PRİMİNİ TAHSİL ETMEYE YETKİLİ acenteliğine atanan İSTANBUL Beyoğlu, Eski Gümrük Sok. Ada Han. No: 35 Kat 1/107 Karaköy ile belirtilen adreste bulunan EROL GÜR SİGORTA ACENTELİĞİ Şirketi'nin ünvanı GÜR SİGORTA ACENTELİĞİ NURDAN GÜR olarak değiştirilmiş olduğundan Acentelik sözleşmesinin tüm maddeleri değişiklik ünvanı GÜR SİGORTA ACENTELİĞİ NURDAN GÜR için geçerli olduğuna bundan sonra acentelik faaliyetinin adı geçen ünvanla sürdürüleceği taraflarca kabul edilmiştir.  
7397 sayılı yasanın 9. maddesi uyarınca ilan olunur.

**Emre**  
MEFRUSAT VE PERDE

PERDESİZ EV KALMASIN

- Ücretsiz ölçü alınır
- Ücretsiz perde dikilir
- Tül perde dikilir
- Jalüzi perde
- Stor perde

İDDIALIYIZ  
MUTLAKA  
MEMNUN  
KALACAKSINIZ...

ADRES: Serasker Cad. Arayobaşı sok. No: 29/3 KADIKÖY  
TEL: 0216 414 24 01  
ATÖLYE: 337 77 43 GSM: 0542 375 49 37

KİLİS  
KEBAP  
EVİ

Güneydoğu Mutfağının Kadıköy'deki Temsilcisi

Özle tatilinde  
keşifli bir mola...

12.00 - 13.45 arası  
Günün Menü (4 Çeşit)

Sadece  
6,90  
YTL

Dev ekranda maç keyfini bizimle yaşamın...

Rezervasyon ve Sipariş için  
Tel.: (0216) 550 64 74 - 3 hat

DİGİTURK

### Nutuk, ücretsiz dağıtılacak

Atatürk Düşünce Derneği tarafından düzenlenen "2 Milyon Nutuk" kampanyası kapsamında, 2 milyon kişiye ücretsiz olarak "Nutuk" kitabı dağıtılacak. Demekten yapılan açıklamada, kampanyanın, Mustafa Kemal Atatürk'ün Milli Mücadele'yi anlattığı temel eseri "Nutuk"u topluma yaygın olarak ulaştırmak ve böylece Atatürk, Atatürkçülük ve Cumhuriyetin temel değerlerine yönelik toplumsal duyarlılığı pekiştirmek amacıyla organize edildiği belirtildi. Açıklamada, ayrıca kampanyanın temel hedef kitlesini; Türkiye genelinde başta ilköğretim ve lise düzeyindeki gençler olmak üzere evinde, işyerinde kütüphanelerinde nutuk bulunmayanların oluşturduğu da vurgulandı.

### BU HAFTA KADIKÖY'DE ARAMIZDAN AYRILANLAR

Fatma Güzin Süslü, Nermin Nüchet Davran, Bedrettin Hasifköz, Müzeyyen Büyükkökçü, Fatma Koçan, Hasibe Günalan, Nazik Uzunöz, Orhan Ongan, Turgut Avni Diker, Dilber Aksu, Sakine Baltacı, Sabiha Hancı, Fatma Kaya, Belkis Gülen Birgin, Ahmet Hüseyin Helvacıoğlu, Hanife Ekel, Alaaddin Erk, Keşver Aloba, Birsen Ata, Abdullah Kadir Bora, Hüsnü Gök, Orkun Okdoğan, Murat Güksel, Hadıver Luksi, Hatice Günalan, Hatice Necla Gençyazıcı, İsmail Ergün Akden, Meliha Keremoğlu, Recep Tosun.



# İyi ki mizah var

Mizah ülkemizde son yıllarda kara mizah olmaya başladı. Bu hafta Dünya Mizah Haftası. Biz de mizahı gerçek bir Kadıköylü olan mizah yazarı Kandemir Konduk'la enine boyuna konuştuk.

Mizah Türkler'in kanında var. Kendimizi hep Nasrettin Hoca'nın torunları gibi görürüz. Üstelik ülkemizde mizah konusu da hiç bitmez. Ancak son yıllarda "mizaha bakış" çok değişti. Bugüne kadar karikatür yapıp diye kimse mahkemeye verilmemişti. Bu dönemde onu da gördük. Mizah ülkemizde kara mizah olmaya başladı. Bu hafta Dünya Mizah Haftası. Biz de mizahı gerçek bir Kadıköylü olan mizah yazarı Kandemir Konduk'la enine boyuna konuştuk.

■ Mizah kelimesini nasıl açıklarsınız?

Mizah; Arapça (Aslı müzah) lafı, alay, nüktü, eğlence gibi gülmeyi ve güldürmeyi kapsar. Mizahçı diye mizahı yazan-cizenlere yani, okuyan, izleyen dinleyen için üretenlere denir. Son yıllarda sahne perde ve ekranda komedi oynayanlara da mizahçı deniyor. Yanlışır. Eğer rolünü kendisi yazıyorsa o zaman doğru olabilir. Ötekiler komedyendir, yani icracıdır. Başkasının yazdıklarını ezberleyip kendi yetenekleriyle bize aktarırlar.

Mizah'ın birinci işlevi güldürmektir ama güldürürken eleştirmek, yanlış gösterip çözüm önermek de belli bir bilince ermiş üstelik yürekli mizahçıların işidir.

■ Türkiye'de mizah yazarları ve karikatüristler gerçekten çok mu şanslı?

Türkiye'de mizahçı olmak son dönemde gerçekten çok zorlaştı. Hemen aklınıza Başbakan'ın ülkenin en büyük mizah dergisi Penguin'i mahkemeye vermesi gelmesin. Türkiye'de mizahın zorlaşması, siyasi değil sosyolojik nedenlere dayanmaktadır daha çok.

Her gün her saat gültünesi du-

rumların yaşadığı (Üstelik giderek kanıksandığı) bir ülkede mizahçı neyi nasıl yazıp da güldürecek...

Zaten halkın bir bölümü gündelik olaylara katıla katıla, bir bölümü de acı acı gülmüyor.

■ Yanılmıyorsak Mizah Haftası 1 Nisan'da başlıyor. Mizah da 1 Nisan gibi bir yalan mı?

Mizah güldürürken gerçeği gösterdiği oranda anlam kazanır. Gerçeği düz, didaktik bir anlatımla vermek yerine güldürerek yansıtmak hem çok daha etkili olur hem de yayınlık kazanır. Gören görmeyene, duyan duymayana aktarır. Eleştirel fıkralarda olduğu gibi...

■ Türkler kendilerine Nasrettin Hoca'nın torunları diyorlar...

Yazarı ve çizeriye Türk mizahçıları çeşitli yarışmalarda dünya çapında ödüller almışlardır. Biz mizah duygusu gelişmiş bir milletiz. Yazarı bırakın, halkın kendisi bile zaman zaman mizah üretiyor.



Karadeniz fıkralarının çoğu da öyle zaten. En son duyduğumu anlatayım; Bir ülkede paradan puldan sorumlu bir Bakan varmış. Bu bakan devletin parasından çok kendi avantajına bakan, ne bulursa götürülen bir bakanmış.

Fıkra bu ya, Temel de o ülkede yaşıyor. Bir gün motosikletle evine gelmiş, içeri girince karısı telaşla önünü kesmiş:

"Uyy, Temel" demiş. Motorunu kapının önünden kaldırdı.

-Niye gız, Fadime?

-Haberin yok mi, biraz sonra buradan o bakan geçecekmiş...

Temel, gülmeye başlamış:

-Geçsin daa, bişey olmaz, ben motoru ağaca bağladım...

## Nostalji konserinin konuğu Neco

Nostalji Konserleri devam ediyor... 3 Nisan Pazartesi günü Kadıköy Evlendirme Dairesi'nde ünlü sanatçı Neco'nun vereceği konserin başlama saati 20.00. Daha önce Selçuk Ural, Fusun Onal, Erol Buyukburç ve Ömür Gökse'nin katıldığı Nostalji Konserleri'ne büyük ilgi gösteren Kadıköylüler salonları doldurmuştu. Bir döneme damgasını vuran Neco'nun konserine de ilginin yoğun olması bekleniyor. 38 yıllık sanat yaşamı içerisinde; 7 adet 45 devirlik plak çıkaran Neco'nun; bazı albümleri de şunlar: Gülmeyi Unutan Adam/Ne Bu Halimiz Böyle (1974), Onlar/Pam Pam (1975), Pembe Panter/Kızma-

yın Bana (1976), O Sabah/Nefret (1976), Seni Bana Katsam/Kıyamet Günü (1977), Artist/Sen Kimsin ve Hayallerimi Bırak.

1989 yılında dünyaca ünlü Evita müzikalinde "Che" rolü ile büyük başarı kazanan Neco'nun birçok ilkleri de var. 1967 yılında ilk canlı TV yayını (Silüetler ile TRT Stüdyoları) ile 1975'de TRT caz orkestrası ile TV'de ilk canlı yayını...

Türkiye'yi dış ülkelerde en çok temsil etmiş sanatçılardan olan Neco, üç ünlü dünya klasiğinde ("Hair", "Evita", "Seviller") başrol oynamış ilk ve tek sanatçı. Neco, "Nerde Hani" adlı parçayla Eurovision'da da Türkiye adına yarışmıştı.

## Şiir günü Kadıköy'de etkinliklerle kutlandı

Şiir, duyguları etkili biçimde söze döken bir sanat dalı olması nedeniyle insanlık tarihi boyunca önemini hep koruyagelmiştir. İnsanlığı, Ferhat'ın Şirin'e, Kerem'in Aslı'ya, Romeo'nun Juliet'e olan aşklarından tutun da yaşamın değişik alanlarına yönelik duygularını, genellikle şiirde dile getirmeyi tercih etmiştir. Özen isteyen bir edebiyat dalı olan şiir sanatı, günümüzde de duyguların mısralara döküldüğü ince bir sanat dalı olarak her yıl 21 Mart'ta düzenlenen etkinliklerle işleniyor.

Ali Gültekin şiirleriyle duygulandırdı

21 Mart Dünya Şiir Günü dolayısıyla KASDAV Feneryolu Gönüllüleri tarafından Feneryolu Kameriye Parkı'nda düzenlenen Dünya Şiir Günü kutlaması coşkulu geçti. Kadıköy'ün şiir ve edebiyat konusunda birbirinden değerli isimlerinin katılımıyla gerçekleştirilen şiir buluşmasında, katılımcılar, şiir sanatının incelikleri ve şiir üzerine görüşlerini dile getirdiler. Feneryolu Gönüllüleri Kültür Komitesi'nin

organize ettiği 21 Mart Dünya Şiir Günü kutlamasına; şiir ve nesir türünde verdiği eserleriyle yakından tanınan Şair-Yazar D. Ali Gültekin, Deha Özel Bilim Sanat Anaokulu Kurucu Müdürü Muhabbet Oğuzcan, Cumhuriyet Gazetesi yazarlarından Sami Keçiören, Feneryolu Gönüllüleri Kültür Komitesi Başkanı Akile Vardar, Feneryolu Gönüllüleri Sanat Komitesi Başkanı Lerman Öke, Şair-Ressam Nermin Pura gibi isimler katılırken, konuşmalarda şiir, edebiyat konularına ilişkin sorunlar da dile getirildi. Cumhuriyet Gazetesi yazarlarından Sami Keçiören, "Şiirle uğraşmak, sanata gönül vermek güzel. Şiir söz sanatlarının en zorudur" derken, etkinlikte kendi yazdığı "Kaldırılmadık Kadın", "Zirdeli", "İlgi", "Sevda Türküsü" ve "Ben Şair Değilim" adlı birkaç şiirini okuyan Şair-Yazar D. Ali Gültekin büyük alkış aldı. Gültekin, kısa konuşmasında ise şiir olmanın ve şiir yazmanın sandığı gibi kolay olmadığını belirterek, şiirin büyük emek ve beceri isteyen zor bir sanat dalı olduğunu vurguladı.



## Kadıköylü ressamın sergisi

Resim çalışmalarını uzun yıllardır sürdüren Kadıköylü ressam Mediha Gerez Çakmak'ın "Sevgiden Sevgiye" adlı bir de kitabı var. Daha çok sürrealist olarak tanımlanabilecek bir çizgide resim yapan Çakmak'ın Kadıköy'deki 2. sergisi, 4-17 Nisan tarihleri arasında Moda Deniz Kulübü'nde gezilebilir. Ayrıca teknoloji çığırının yaşadığı günümüzde sevdiplerine özel ve tek olmasını istedikleri bir armağan (resimli şiir kartı, sevgi yastığı vb) vermek isteyenlerin de bu sergiye uğramasında yarar var.

Eserlerinde "sevgiden sevgiye" olarak tanımladığı temayı işleyen Çakmak, "Var olan doğada sevgi gözlemciyim ben. Sevgisiz bir yaşamın olduğuna inanmıyorum" diyor.

Kağıt üzerine guaj ve tuval üzerine yağlı-

boya teknikleriyle çalışan Mediha Gerez Çakmak'ın "Sevgiden Sevgiye" adlı bir de kitabı var. Daha çok sürrealist olarak tanımlanabilecek bir çizgide resim yapan Çakmak'ın Kadıköy'deki 2. sergisi, 4-17 Nisan tarihleri arasında Moda Deniz Kulübü'nde gezilebilir. Ayrıca teknoloji çığırının yaşadığı günümüzde sevdiplerine özel ve tek olmasını istedikleri bir armağan (resimli şiir kartı, sevgi yastığı vb) vermek isteyenlerin de bu sergiye uğramasında yarar var.

KADIKÖY  
BELEDİYESİ



"DÜNYA ŞAKA GÜNÜ"

KARİKATÜR SERGİSİ VE SÜRPRİZ ETKİNLİKLERLE KUTLANACAKTIR.

TARİH:01 NİSAN 2006 CUMARTESİ  
YER:KADIKÖY İSKELE MEYDANI  
SAAT:11.00-18.00



Hazırlayan:  
Selim Candan VERER  
onbircsv@my.net.com

## Çocukların bahçesi

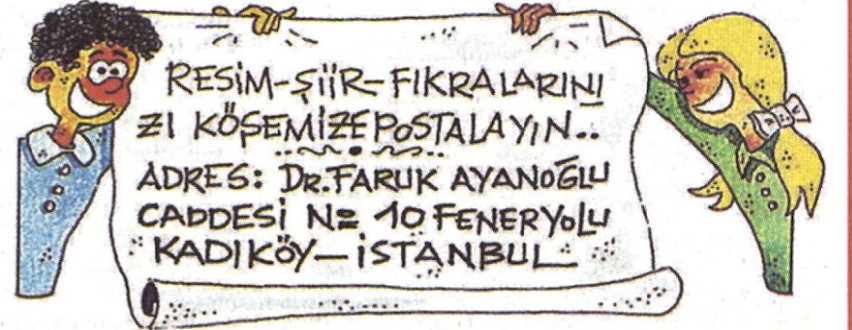


Gazetemizi merak eden minik konuklarımız vardı...



Gazeteciliği yerinde görmek isteyen minikler Gazete Kadıköy'ü ziyaret etti. 27 Mart Pazartesi günü Gazete Kadıköy'ü ziyaret eden bir grup Deha Özel Bilim Sanat Anaokulu öğrencisi, Gazete Kadıköy ve gazetecilik mesleği ile ilgili merak ettikleri soruları Genel Yayın Yönetmeni Salman Altundal'a yöneltti. Gazete Kadıköy'ün tarihi bir binada çalışmalarını sürdürdüğünü öğrenen miniklerin heyecanlı bakışları dikkat çekerken, Deha Özel Bilim Sanat

Anaokulu Kurucu Müdürü Muhabbet Oğuzcan öğrencilerin Gazete Kadıköy'ü çok merak ettiklerini ve gazetecilik hakkında merak ettikleri soruları cevaplandırmak için böyle bir ziyareti gerçekleştirdiklerini belirtti. Minikler, Genel Yayın Yönetmeni Salman Altundal'a kendi yaptıkları bir resmi hediye ederken, Altundal da küçük ziyaretçilerine Gazete Kadıköy ve Kadıköy yaşam dergisi hediye etti. Altundal, öğrencilerden Gazete Kadıköy'de yayınlanmak üzere resimler yapmalarını istedi.



RESİM-ŞİİR-FIKRALARINI Zİ KÖSEMİZE POSTALAYIN..  
ADRES: DR.FARUK AYANOĞLU  
CADDESİ N:10 FENERYOLU  
KADIKÖY-İSTANBUL



Ecem ŞENGÖR (5)



Eylül ERGÜN (7)





# 9. KASDAV Liselerarası Müzik Yarışması tüm heyecanı ile sürüyor

**L**iseli gençler, KASDAV'ın düzenlediği 9. Türkiye Liselerarası Müzik Yarışması'yla yeteneklerini sergileme fırsatı buluyor. Aralıksız olarak dokuz yıldan bu yana düzenlenen müzik yarışması, başarılı gençlerin keşfedilmesi için ortam sağlarken, onlar için yeni bir gelecek fırsatı sunuyor. 24-25-26 Mart 2006 tarihlerinde üç gün boyunca devam eden KASDAV 9. Türkiye Liselerarası Müzik Yarışması da bu anlamda önemliydi. Bostancı Gösteri Merkezi'nde gerçekleştirilen yarışmaya Türkiye genelinden tam 75 lise katılırken, bundan sonraki yıllarda bu ilginin daha da artacağı tahmin ediliyor. Blendax, Alem FM, End Productions, Levis ve Gazete Kadıköy'ün de aralarında bulunduğu çeşitli kuruluşlar tarafından da desteklenen KASDAV'ın düzenlediği 9. Türkiye Liselerarası Müzik Yarışması; Kadıköy Kaymakamı Kasım Esen, Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, KASDAV 2. Başkanı İnal Aydınoglu'nun katılımıyla 24 Mart Cuma akşamı başladı. Sunuculuğunu Ataman Erkul ve Füsün 'Tuncer'in üstlendiği yarışmanın açılış konuşmasına, "Manzara harika" diyerek başlayan Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, "Kültürün ve sanatın merkezi haline gelen Kadıköy'ün,



Ünlü isimlerden kurulu olan yarışma jürisi, seçim yaparken zorlandı...

dokuzuncu kez böyle bir yarışmaya ev sahipliği yapmasından dolayı mutluyum. Emegi geçenleri yürekten kutluyorum" dedi. En iyi yorum, en iyi kız ve erkek solist, en iyi orkestra, en iyi sahne performansı, Barış Manço Beste Ödülü, Jüri Özel Ödülü, Alem FM, Gazete Kadıköy, Kadıköy Kültür Sanat Derneği ve Levi's com tr özel ödülleri dağıtılacağı yarışmanın bir diğer konuyu Kadıköy Kaymakamı Kasım Esen de Kadıköy'ün genç ve aydınlık yüzünü gördüğünü ve bunun kendisini mutlu ettiğini söyledi. Yarışma sırasında jüri üyeleri

arasında yer alan Keremcem, Ege Çubukçu, Yaşar ve Nev gibi yorumcular ise gençlerin büyük ilgiyle karşılandı. Jüri üyeleri gençlerin başarılı performansları yüzünden seçim yaparken zorlandı.

#### Finalistler belli oldu

■ Yorum Dalı finalistleri: Adapazarı Özel Enka Lisesi, Bakırköy Lisesi, Fatih Davutpaşa Lisesi, Galatasaray Lisesi, Gaziantep Koleji Vakfı Özel Lisesi, H.E.V. Okulları Özel Kemerköy Lisesi, Habire Yahşi Lisesi, İstanbul Lisesi, İzmit 24 Kasım Anadolu Lisesi, Kadıköy Anadolu Lisesi,

Kenan Evren Anadolu Lisesi, Konya Çimento Anadolu Güzel Sanatlar Lisesi, Notre Dame De Sion Fransız Lisesi, Özel Alman Lisesi

■ Beste Dalı finalistleri: Ahmet Sani Gezici Lisesi, Özel Darüşşafaka Lisesi, Özel Saint Georg Avusturya Lisesi ve Ticaret Okulu, Şişli Anadolu Lisesi, Vefa Anadolu Lisesi.

■ Beste ve Yorum dalları finalistleri: Antalya Atso Anadolu Güzel Sanatlar Lisesi, F.M.G. Kayseri Anadolu Güzel Sanatlar Lisesi, Göztepe İhsan Kurşunoğlu Anadolu Lisesi, İzmir Amerikan Koleji, MEF Okulları.



Yarışmayı baştan sona ilgiyle izleyen gençler, söylenen şarkılara da sık sık eşlik ederek eğlendiler...



## T.C. KADIKÖY İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANLIĞI'NDAN

KADIKÖY BELEDİYESİ BAŞKANLIĞI  
Yazı İşleri ve Kararlar Müdürlüğü Meclis Bürosu Şefliği

Sayı: M. 34.6.KAD.0.02/607279  
Konu: Gündem

Kadıköy Belediye Meclisinin 5. Seçim Dönemi 3. Toplantı Yılında yapacağı Nisan ayı toplantıları 03 Nisan 2006 Pazartesi-7 Nisan 2006 Cuma tarihleri arasında yapılacaktır. Nisan ayı toplantılarının ilk birleşimi 3 Nisan 2006 Pazartesi günü saat 16.30'da Kadıköy Belediye Başkanlığı Binası, Belediye Meclis Salonunda yapılacağından Sayın Meclis Üyelerinin toplantıya teşriflerini rica ederim.

Av. Selami ÖZTÜRK  
Belediye Başkanı

#### GÜNDEM

1-01.01.2005- 1.12.2005 tarihleri arası Belediye Başkanlığının Faaliyet Raporunun müzakeresi ve oylaması.

2-Tarife ve Ekonomi Komisyonunun, Umuma açık istirahat ve eğlence yerlerine ilişkin 16.03.2006 gün ve 2006/4 sayılı raporu.

3-Tarife- konomi ve Sağlık Komisyonlarının, Kadıköy Belediyesi Sağlık Polikliniği'nde yapılacak olan uygulamaların ücretleri ile ilgili 17.03.2006 gün ve 2006/1 sayılı müşterek raporu.

4-Eğitim Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü'nün, Kadıköy Belediye Başkanlığı Burs Yönetmeliğinde değişiklik yapılması ile ilgili teklifi.

5-İmar İşleri Müdürlüğü'nün, 2006 yılı ücret tarifelerinde Teknik Eleman ücretinde düzeltme yapılmasına ilişkin teklifi.

6-Kentsel Dönüşüm ve Planlama Müdürlüğü'nün, 'Şehit Ümit YILBAR' sokak isminin fiili yoldan alınarak G-1 sokağa verilmesine ilişkin tavsiye kararı alınması ile ilgili teklifi.

## KAYIP

Nüfus cüzdanımı ve zabıta kimlik kartını kaybettim. Hükümsüzdür.

Sevim Aslan TULIS

## Kahvehaneler hem zorunluluk hem de tutkuya dönüştü

**T**ürkiye'nin her yerinde bolca gördüğümüz kahvehanelerin geçmişi, asırlar öncesine dayanıyor. Kahvehane deyince kahveden de bahsetmek olmaz. Vazgeçilmez damak tadımız, keyfimiz olan kahvenin Türkiye'ye ilk defa 1555'te geldiği rivayet ediliyor. Bazı kaynaklarda da Kanuni Sultan Süleyman zamanında Türk mutfaklarında yer edindiği söylenen kahvenin nasıl gelmiş olursa olsun Türk halkı için vazgeçilmez olduğu bir gerçek. İlk kahvehanemiz ise Tahtakale'de açılmış ve halkın yanı sıra okuması kesimin de büyük ilgisini çekmiş. Zamanın padişahlarındın dine uygun olmadığı gerekçeyle kapatılmaya uğraşan kahvehanelerin din adamlarının da Müslümanlığa uymadığı söylemleri ve yasaklarına rağmen hızla yayılması engellenememiş. Sultan III. Murat zamanında İstanbul'daki kahvehane sayısının 600'ü aştığı söyleniyor. O günden bu yana yurdun her yanında, hemen hemen her sokakta bir kahvehane göze çarpıyor.

#### Kütüphaneden çok kahvehane var

Günümüzde kahvehane deyince aklımızda bolca sigara içilen, tavlaların oynandığı, okeylerin döndüğü, zaman öldürüldüğü bir manzara geliyor. Oysa yüzyıllar önce kültürümüze yerleşen kahvehaneler o zamanlar manzaralı yerlere köşk şeklinde inşa edilirdi ve buralarda kahvenin dışında nargile ve çubuk servisleri yapılıyordu. Fransız kahvelerinin atası olduğu söylenen kahvehanelerimiz bir zamanlar edebiyat ve müzik faaliyetleri için kulüp niteliğinde merkezler halindedi. Oysa

günümüzde bu işlevinden eser yok. Kimileri iştent çıkar çıkmaz buraları çayını kahvesini içtiği, yorgunluk attığı bir mekân olarak görüyor, kimileri de işsizliğin gününün büyük bir bölümünü buralarda geçiriyor. Ülkemizde hemen hemen her mahallede bir kahvehane mutlaka bulunuyor. Türkiye'deki kütüphanelerin sayısının bin 500 kadar olmasına rağmen kahvehanelerin sayısının 400 bin olması da düşündürücü bir nokta.

#### Avrupa'ya kahvehaneyi Türklere tanıttı

Türk kültürü içinde büyük bir yeri olan kahvehane bir yandan ülkemizde yayılırken diğer yandan da Avrupa'da rağbet görmeye başladı. Kimi kaynaklarda yer alan bilgilere göre ülkemize gelen Venedikli tüccarlar çok sevdiği bu tadı ülkelerine de götürüp

zamanla kahvehanelerin açılmasına neden oldular. Avrupa'da kahve kültürleri dahi kuruldu. İngiltere'de de 1650'de "Angel" isimli bir kahvehane açıldı.

Kahvehanelerin yayınlığı vatandaşları ikiye bölüyor. Kimileri kütüphanelerden çok kahvehanelerin bulunmasını şiddetle eleştirirken kimileri de bu mekânları "psikolojik tedavi merkezleri" gibi görüyor. Pek çok vatandaş buralara tavla ya da okey oynamaya giderken, bazı vatandaşlar da buraları bir kulüp gibi görüyor. Kimi zaman hükümet eleştiriliyor kimi zaman memleket meseleleri tartışılıyor, bazen de futbol takımlarına taktikler veriliyor. Var olma amacı ne olursa olsun Türk deyince "kahvehane" sözcüğü vazgeçilmez oluyor.

#### Kadıköy'de kahvehaneler denetleniyor

Gülcennet ÖZTÜRK

Onlarca insanın biraraya geldiği kahvehaneler temiz tutulmadığı sürece bulasıcı hastalıklara davetiye çıkarıyor. Kadıköy Belediyesi sağlıksız koşullarla hizmet veren kiraathanelere izin vermiyor. 1 Mart 2006 tarihinden itibaren denetimlere başlayan zabıta ekipleri 428 kahvehaneyi denetim altına aldı. Temizlik standartlarına uymayan ve eksiklerini tamamlamayan kahvehanelere para cezası ya da kapatma cezası uygulanacak. Konuyla ilgili bilgi veren Kadıköy Belediye Başkanı Yardımcısı Gürsel Tekin, "Denetimlerden sonra Kadıköy'de standartlara uygun işletmeler olacak" diyerek denetimlerin gıda satan diğer yerleri ve insan sirkülasyonunun yoğun olduğu bölgeleri de kapsayacağını belirtti.









## Hayvan Dostları Platformu faaliyetlerini sürdürüyor

**K**adıköy'deki sokak hayvanları sorununu en aza indirmek amacıyla çalışmaları sürdüren Kadıköy Hayvan Dostları Platformu, 5. yılını Kadıköy Belediyesi Ataşehir Hayvan Barınağı'nda kutladı. "Çözümün bir parçası da siz olun" sloganıyla çalışmalarını yürüten Kadıköy Hayvan Dostları Platformu, Kadıköy'de yaşayan sokak hayvanlarının kısırlaştırılması, tedavisi ve aşılanması konusunda Kadıköy Belediyesi'ne gönüllü olarak sivil toplum örgütü desteği verirken önemli işler yapıyor.

### Kermesli kutlama

Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk'ün de katıldığı 5. yıl kutlama programında bir de kermes organize eden platform üyeleri, kermes alanında sokakta bakımsız halde yaşayan sokak köpeklerinin, bakımlı, sağlıklı ev hayvanları "konteslere" geçişlerinin hikâyesini anlatan bir de fotoğraf sergisi düzenlediler. Sokak köpeklerinin barınağa gelmeden önceki ve sonraki duygulu hayat hikâyelerinin resimlerle anlatıldığı kermeste oluşturulan yardım kutusunda sokak köpekleri için yardım toplandı. Köpek sa-

hibi olmak isteyenleri kendileriyle iletişim kurmaya davet eden platform üyeleri, Merkezde süt, kuru mama, ilaç gibi malzemelere ihtiyaç duyduğunu da belirtiyorlar. Belediye ve sivil toplum örgütleri arasında kurulan ilişkinin, Kadıköy'ü İstanbul'un çeşitli bakımlardan ayrıcalıklı bir konuma getirdiğini söyleyen Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk ilçedeki sokak hayvanlarının korunması, sakat ve yaralı durumdaki olanların bakımı için kendilerine en büyük desteği Kadıköy Hayvan Dostları Platformu'nun verdiğini ifade etti.

## Yeni konteyner ilk defa Kadıköy'de kullanılıyor

### HABER MERKEZİ

**K**adıköy Belediyesi tarafından uygulamaya konulan "Yer altı Atık Konteyner Projesi"nin tanıtımı, Erkin Koray'ın unutulmaz şarkısı "Çöpçüler" şarkısı eşliğinde Ataşehir'de düzenlenen törenle yapıldı. Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk tarafından tanıtımı gerçekleştirilen çöp konteynerleri, estetik yapısı ve kolay kullanılabilir özelliğiyle büyük ilgi görürken, önümüzdeki süreçte Kadıköy'ün tüm bölgelerine yeni konteynerlerin yerleştirileceği belirtildi. Yeni konteynerlerle, ilçedeki çöp görüntüleri de karışmış olacak.

İlk planda Ataşehir, Bağdat Caddesi ve Fenerbahçe mahalleleriyle ana caddelere yerleştirileceği belirtilen akıllı konteynerlerin önümüzdeki süreçte zorunlu hale getirileceğinin sinyalini veren Kadıköy Belediye

Kadıköy'de klasik çöp toplama sisteminin, yerini modern sisteme bıraktığını belirten Öztürk, "Yeni konteynerler sayesinde ne vatandaş ne de çöpü toplayan görevli çöple temas etmeyecek. Özel çöp arabalarını kullanan kravatlı görevliler optik sistemle konteynerdeki çöpü 1 dakikada boşaltacak. Elleri kürekli, süpürgeli temizlik işçileri tarihe karışacak. Son derece hijyenik ve sağlıklı" dedi. Halen 14 bin civarında yer üstü eski tip çöp konteynerinin bulunduğu Kadıköy'e akıllı konteynerden ilk etapta 3,2 metre yükseklikte 140 adet yer üstü, 5 metre yükseklikte 60 adet yer altı modeli yerleştirilecek.

**Kadıköy'de uygulamaya konulan akıllı konteynerler sayesinde cadde ve sokaklardaki çöp görüntüleri son buluyor...**

Başkanı Selami Öztürk, uygulamanın Türkiye'de ilk olduğunu söyledi. Yenilikleriyle birçok alanda öncü olan



Yeni konteynerler, optik sistemle konteynerdeki çöpü boşaltacak..

## Dumlupınar batalı 53 yıl oldu

**Y**ıl 1953... 4 Nisan pazar günü. Gün henüz ağarmamışken, Eceabat ve Nara kıyıları şiddetli bir çarpışmaya sahne olmuştu. Naraburnu açıklarında İsveç şilebi Naboland ile çarpışarak Çanakale Boğazı'nın sularına gömülen Dumlupınar Denizaltısı'nda hayatlarını kaybeden 81 denizci ise tarihin sayfalarına ve Türk milletinin kalbine şu sözlerle kazınacaktı: "Vatan sağ olsun..." Kadıköylü gazeteci-şair Ayhan Hünalp de



Dumlupınar gemisinin batışından, hem bir asker çocuğu hem de bir insan olarak çok etkilenmiş. Yazdığı "Teğmenim" şiiri de böylesine güzel, böyle duygu

yüklü ki...  
"Tüm deniz şehitlerin ruhu şad, vatan sağ olsun" diyerek, Ayhan Hünalp Usta'nın Beşiktaş'taki Deniz Müzesi'nin girişinde asılan bu şiirini bir kez de biz yayınlıyoruz.....

### Teğmenim

Senin gözlerin yeşildi Teğmenim  
Sen tutunca küpeşte demirleri erirdi  
Dize geldirdi ufuklar sen bakınca  
Seni düşünürdü rüyalarında kızlar  
Namus denilince sen gelirdin aklıma  
Sen demirlerin gönlüme Teğmenim  
Hürriyet denilince

Yurdumun en güzel defnelerini takmıştım alınına  
En beyaz kumaşları sana dokumuştuk  
Sen vardiyadayken ben rahattım  
Deniz seninle güzeldi Teğmenim  
Deniz seninle büyüktü

Gemilerin de kardeşliği vardır Teğmenim  
Gemilerin de kaderi vardır  
Şimdi biz omuz omuzayız  
Birimiz Atlay birimiz Dumlupınar  
Bir siperde iki Mehmet gibiyiz

Ben Of'lu Hasan'ım  
Gerze'li Ali olabilirim  
Belki de Vanıköy'lü Haydar'ım  
Köprü'de buluşacaktık yarın  
İnanmaz sarı kız inanmaz  
Ölecek adam mıydım ben Teğmenim

Bilirim anacığım bilirim  
Ellerin titrer şimdi  
Gürül gürül yanar için  
Ağrıyı sen çektin geceler boyunca  
Aylarca karnında taşıdın  
Büyüttün sonra elimden tutup  
Yürümesini bilmezdim yürüttün  
Gülmesini de beceremezdim güldürdün  
Üstümü örttün kurt ulutan soğuklarda  
Almadan verdin yemedin yedirin

Bir bayrak var gözlerinde Teğmenim bir bayrak  
Vatan onda aşkım onda süngüm onda  
Bana öyle bakma Teğmenim  
Kuran'a el basarım ki öldüğüme yanmam  
Doyamadım Türklüğüme doyamadım  
Kurusun mavileri denizlerin Teğmenim

Ayhan HÜNALP

## Yaşasın bahar geldi

Isınan havalar herkesi mutlu ediyor ama, bir de şu bahar yorgunluğu olmasa...

**S**oğuk havalar birden ısındı. Kazakları, kabanları atıp ceket-gömlekle dolaşmaya başladı. Bahar tüm güzelliği ile geldi. Ağaçlar çiçek açtı, tabiat kış uykusundan uyandı.. Bahar çok güzeldir, ama ahh.. bir de şu yorgunluğu olmasa... Havaaların aniden ısınmasıyla birlikte yorgunluk ve gerginlik insanları esir aldı. Yaşlı genç ayırt etmeden eklem ağrıları arttı herkeste. Başımıza bahar vurdu kısacası. Herkeste bir halsizlik, bir isteksizlik... Bunun nedeni de, baharla birlikte, ısınan havalar nedeniyle artan elektrik yükü ve metabolizmada görülen değişiklik.

Doktorlar; "Baharla birlikte ısınan havalar, pozitif olan insanların zindeliğe, negatif olanları ise yorgunluğa iter" diyorlar.

Tabii bir de alerji sorunu var. Çiçek ve otlardan yayılan polenler alerjisi olanlar için baharı kabusa çeviriyor.

Halk arasında "bahar nezlesi" olarak bilinen alerjik



rinti, bahar aylarında tabiatın uyanışıyla geçmesiyle artan polen ve tozlar, pek çok insanı hasta ediyor.

Peki bahar yorgunluğundan kurtulmak için ne yapmalı? Bahar yorgunluğundan korunmak için uzmanların önerileri de şöyle:

■ Günde ortalama 3 litre su için.  
■ Her sabah en az 5 dakika

yürüyün.

■ Alkol vücudu olumsuz etkiler. Alkol alıyorsanız mümkün olduğu kadar azaltın.

■ Bahar aylarında vücudun B ve C vitaminleri ile potasyuma fazla ihtiyacı vardır. Vitaminler için bol sebze ve meyve, potasyum içinse domates, patates ve kayısı tüketin.

■ Ahişılmış uyku

ritimlerinde ani değişiklikler yapmayın. Yatış ve kalkış saatlerinizi birdenbire değiştirmeyin.

■ Yaşamınıza, giyiminize ve beslenmenize dikkat edin.

Gerçi bunlar bahar yorgunluğuna tam anlamıyla geçirmez ama en azı indirebilir.

### Bahar nezlesi için öneriler

Bahar nezlesi olanlar için de doktorlar önerilerde bulunuyor. Özellikle polene alerjisi olan kişilerin de şu konulara dikkat etmesi gerekiyor.

■ Tozlu ve polenli ortamlardan uzak durun.  
■ Bahar aylarında açık havada maske kullanın.

■ Evde hayvan ve bitki beslemekten kaçının.

■ Tüylü-yünlü battaniye, halı ve kilim yerine pamuklu ve sentetik olanları tercih edin.

■ Deodorant, parfüm, oda kokusu ve kokulu deterjan kullanmayın.  
■ Özellikle yatak odası her gün temizlenmeli.

■ Katkı maddeli gıdalardan uzak durun. Bu tür maddeler zararlı olabilir.